



Vortrag über Darmreinigung und Entgiftung

Gesunder Darm – Gesunder Mensch

Wissen Sie, dass wir im Idealfall etwa 2.5 Kilo «gute» Darmbakterien haben, die unsere Nahrung aufschliessen und uns vor Schadstoffen und Erregern schützen. Eine ballaststoffreiche Kost hält diese guten Bakterien bei Laune und bringt unseren Darm in Schwung.

Der Darm ist das wichtigste Organ des Immunsystems. Die Verschlackung der Darmzotten durch unsere Zivilisationskost, Stress und Medikamente kann zu Gesundheitsstörungen und Mangelzuständen, selbst bei gesunder und vitalstoffreicher Ernährung führen, da Nährstoffe nicht optimal ausgenutzt werden können. So beginnt jede Gesunderhaltung und Gesundung mit einer gründlichen Darmreinigung.

Genauere Informationen

Genauere Infos zu diesem Thema geben wir Ihnen gerne am Infoabend. Der Vortrag dauert ca. 60 Minuten und ist kostenlos.

Ort:

Reiki und Blüten

Meierhofweg 25

5024 Küttigen

Mobile: 079 174 93 09

Anmeldung erwünscht da Platzzahl beschränkt
unter www.reikiundblueten.ch oder telefonisch

